

ΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ
ΤΑ 'ΓΙΑΤΙ' ΤΗΣ
ΠΙΣΤΗΣ

#23

**Οι προτροπές του
Χριστού:
«Αγρυπνείτε, γρηγορείτε,
έστε νηφάλιοι»**

Έραστος Φίλος

Η ανάγκη για εγρήγορση

- **Μκ. 13:33** - Βλέπετε, ἀγρυπνεῖτε· οὐκ οἴδατε γὰρ πότε ὁ καιρός ἐστίν.
- **Μκ. 14:38** - Γρηγορεῖτε καὶ προσεύχεσθε, ἵνα μὴ ἔλθητε εἰς πειρασμόν· τὸ μὲν πνεῦμα πρόθυμον ἢ δὲ σὰρξ ἀσθενής.
- **Λκ. 21:34,36** - Προσέχετε δὲ ἑαυτοῖς μήποτε βαρηθῶσιν ὑμῶν αἱ καρδίαι ἐν κραιπάλῃ καὶ μέθῃ καὶ μερίμναις βιωτικαῖς καὶ ἐπιστῇ ἐφ' ὑμᾶς αἰφνίδιος ἡμέρα ἐκείνη ... ἀγρυπνεῖτε δὲ ἐν παντὶ καιρῷ δεόμενοι.

4 λόγοι για επαγρύπνηση

Χαρακτηριστικά της εποχής μας που μας κάνουν ευάλωτους στους κινδύνους για τους οποίους η ΚΔ προειδοποιεί, και το αντίδοτο που ο Χριστός προσφέρει για την αντιμετώπισή τους.

1

ΑΠΟΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

2

ΠΕΡΙΣΠΑΣΜΟΣ: ανικανότητα
προσήλωσης και συγκέντρωσης

3

ΞΕΠΟΥΛΗΜΑ ΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

4

ΑΣΥΔΟΣΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ



Τι συμβαίνει στον αποπροσανατολισμό

- Πτώση του νοητικού επιπέδου
 - ✓ Ισοπέδωση της γνώσης
 - ✓ Έλλειψη προτεραιοτήτων στην εκπαίδευση
 - ✓ Γλώσσα (συγκροτημένη έκφραση), Ιστορία – Πολιτισμός – Γεωγραφία – Κοινωνία
 - ✓ Πρακτικές λογικής (μαθηματικά, θετικές επιστήμες)
- Η γνώση δεν ανακτάται με τη χρήση AI
- Απλοϊκότητα στη σκέψη

Αποσύνδεση από αυτονόητες αξίες,
απαραίτητες για ασφαλή πλοήγηση στα άβυσσα
της σημερινής τεχνολογικής ζωής

Περισπασμός: Σε τι συνίσταται η ανικανότητα προσήλωσης/συγκέντρωσης;

- **Έξυπνα κινητά:**
 - ✓ Πολλαπλασιασμός ειδοποιήσεων, μηνυμάτων
 - ✓ Η αλγοριθμική μαγεία της κινούμενης έγχρωμης εικόνας (κοινωνικά δίκτυα → «ατέλειωτο σκρολ»)
 - ✓ Το αίσθημα παρουσίας σε μια εικονική κοινότητα
 - ✓ Απώλεια ηρεμίας και μοναχικότητας, ανικανότητα επίτευξης «flow» στην παραγωγικότητα/πρωτοτυπία
- **Βίντεο streaming:** υπερκατανάλωση → εθισμός
- **AI:** ανικανότητα του χρήστη να ζήσει την καθημερινότητα χωρίς συμπαράσταση → **είδος τζόγου**

Ευκολία αλλά και υπερφόρτωση του χρήστη

Ο **Ντίτριχ Μπόνχεφερ**, Γερμανός θεολόγος και ποιμένας, υπήρξε από τους ελάχιστους θρησκευτικούς ηγέτες που εξ αρχής αντιτάχθηκαν ανοιχτά στον Χίτλερ. Συνελήφθη, οδηγήθηκε σε στρατόπεδο συγκέντρωσης και εκτελέστηκε τον Απρίλιο του 1945, μόλις τρεις εβδομάδες πριν από τη λήξη του πολέμου, σε ηλικία 39 ετών.



Ο Αμερικανός φιλόσοφος **Χάρι Φράνκφουρτ**: Σε αντίθεση με τον ψεύτη ο σαχλαμαράς αδιαφορεί πλήρως για την αλήθεια. Τον νοιάζει μόνο να εντυπωσιάσει Το συμπέρασμά του: **Η σαχλαμάρα είναι μεγαλύτερος εχθρός της αλήθειας από το ίδιο το ψέμα.**

Ξεπούλημα νοημοσύνης (2/3): Η βλακεία (Bonhoeffer)

Ξεπούλημα ... σε μια 'ομάδα', 'παρέα', 'κόμμα'.

- (1) Όταν **εκχωρείς την κριτική σου σκέψη σε κάποιον τρίτο** (δάσκαλο, γονέα, influencer).
- (2) Η **εκούσια άγνοια**: «Αμάθεια», δηλαδή όταν επικροτείς ότι αγνοείς κάτι, αλλά δεν προβαίνεις σε καμία ενέργεια να το διορθώσεις.
- (3) Ο **κομφορμισμός**. Συμμαθητές/συμφοιτητές του Μπόνχεφερ έγιναν μέρος του ναζιστικού μηχανισμού.

Ξεπούλημα νοημοσύνης (3/3): Σαχλαμάρες και μπαρούφες (Frankfurter)

- (1) Ο ψεύτης νοιάζεται για την αλήθεια, την (ανα-)γνωρίζει αλλά προσπαθεί σκόπιμα να την (από-)κρύψει ή να την παραποιήσει.
- (2) Ο σαχλαμαράς αδιαφορεί πλήρως για την αλήθεια. Δεν τον νοιάζει αν αυτό που λέει είναι αληθές ή ψευδές· τον νοιάζει μόνο να εντυπωσιάσει και να χειραγωγήσει το ακροατήριό του.

Η αλήθεια που χάνεται ...
... στις αερολογίες



4 Η ασυδοσία της κατανάλωσης

- **Το φαγητό**, αντί να συνενώνει γύρω από ένα τραπέζι, καταντά μηχανική εκπλήρωση
- **Το αλκοόλ**, άλλοτε συνόδευε το γιορτινό τραπέζι, τώρα γίνεται ανάχωμα στη μοναξιά και το άγχος
- **Οι ουσίες** υπόσχονται απόδραση και πουλούν ψευδαίσθηση ελευθερίας, ενώ υποδουλώνουν!
- **Η ταχύτητα** στους δρόμους, ο εθισμός στην αδρεναλίνη, κοστίζει ανθρώπινες ζωές!
- **Το διαδικτυακό πορνό**, διαρκώς διαθέσιμο, εθίζει τον εγκέφαλο στη γρήγορη ικανοποίηση, παραμορφώνει την εικόνα της ανθρώπινης σχέσης και αντικειμενοποιεί τον άλλον

Ο κύκλος κλείνει

Ενόψει αυτής της «κραιπάλης» ο Ιησούς προσφέρει ένα αντίδοτο στους δικούς του:

- Να είναι ξύπνιοι, δηλαδή «άγρυπνοι», σε «εγρήγορση», «νηφάλιοι»
- Ως ακόλουθοι του Χριστού είμαστε συχνά ευάλωτοι στους πειρασμούς που αναλύσαμε

Η προτροπή του Χριστού συνδέεται με μια εξωκόσμια δύναμη που προέρχεται από τον Θεό μέσω της προσευχής.

Η βιβλική προτροπή ...

Ο Παύλος καλεί τους πιστούς Ρωμ. 12:1-2 ...

να προσφέρουν τα σώματά τους
ως «ζωντανή θυσία» στο Θεό

... και αμέσως μετά τους καλεί ...

να αντισταθούν στη συμμόρφωση με
τις προκλήσεις της εποχής μέσω
της «ανανέωσης του νου»

... και η σημασία της σήμερα

- Ο «νους» δεν αφορά μόνο τη λογική, αλλά και τη φαντασία, τη διαίσθηση, τα συναισθήματα και την προσοχή.
- Αν κάποιος αναθέτει τη σκέψη του σε άλλους (ακόμα και σε μια μηχανή AI), αφήνει να ατροφήσουν χαρίσματα που θα έπρεπε να καλλιεργούνται μέσα από την πρακτική και τη δυσκολία.
- Έτσι όχι μόνο περιορίζει τις δυνατότητές του, αλλά παραμελεί το κάλεσμα του Χριστού στη νηφαλιότητα.

Συμπεράσματα

Μιλήσαμε για 4 λόγους επαγρύπνησης του Χριστιανού σήμερα:

1. Τον ΑΠΟΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ
2. Τον ΠΕΡΙΣΠΑΣΜΟ
3. Το ΞΕΠΟΥΛΗΜΑ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ
4. Την ΑΣΥΔΟΣΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ

Αν γνωρίζουμε τους κινδύνους, μπορούμε να αντισταθούμε στην πνευματική νύστα που εύκολα μας παγιδεύει

Δείτε περισσότερα εδώ

Κατεβάστε την εκτενή περιγραφή του σημερινού σεμιναρίου

14.10.26, 13:00

Ο ξύπνιος χριστιανός – Areopagus Briefs

AREOPAGUS BRIEFS

Απολογητική Ενημέρωση

12. ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 ΑΠΟ ΕΡΑΣΤΟΥ ΦΙΛΟΥΣ, MSc, MA, PhD

Ο ξύπνιος χριστιανός

του Έραστου Φίλου

Καθώς γράφω τις σκέψεις αυτές στο μπαλκόνι του σπιτιού μας, είναι δίπλα μου ο σκύλος της οικογένειας. Δεν του ξεφεύγει τίποτα από το δρόμο και τους περαστικούς, που απλώς τους παρατηρεί. Αλλά μόλις κάποιος άγνωστος πλησιάσει την είσοδο της πολυκατοικίας, ξεσπάει σε ένα έντονο και επίμονο γαύγισμα, προστατεύοντας έτσι, κατά τη «αντίληψή» του, τον χώρο από τους «κακούς ξένους». Επίσης όταν τύχει να περνούν στο δρόμο άνθρωποι με τους σκύλους για τη βόλτα τους, ο δικός μας σκύλος δίνει το παρών: «Δώστε προσοχή όλοι σας: εδώ φυλάω εγώ»!

Στην κοινωνία μας σήμερα υπάρχουν κάποιοι που θεωρούν τους εαυτούς τους «ξύπνιους» (Αγγλικά «woke»), συμπολίτες που είναι ευαισθητοποιημένοι και το κάνουν γνωστό σε ό,τι αφορά την κοινωνική αδικία, τις φυλετικές και άλλου τύπου διακρίσεις στην συμπεριφορά των ισχυρών απέναντι σε μειονότητες και ανθρώπους που δεν είναι σε θέση να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους με το ίδιο σθένος όπως αυτοί. Μακάρι να εργάζονταν όλοι οι συμπολίτες μας, υπέρ της ειρήνης και του κοινού καλού, όμως πόσο απέχουν κάποια συνθήματα από την ιδέα βαθιάς αγάπης, ειρήνης και αλληλεγγύης που χαρακτήριζαν την παρουσία του Ιησού Χριστού στην τότε κοινωνία!



<https://areopagusbriefs.org/2026/10/12/ο-ξύπνιος-χριστιανός/>

Ενημέρωση

Εγγραφείτε για ενημερώσεις στο ιστολόγιό μου

<https://areopagusbriefs.org>



Δείτε την ιστοσελίδα της «Νέας Ζωής»,
κείμενα και άλλες χρήσιμες πληροφορίες

<https://newlifechurch.gr/apologetics/>