

4. Το Μυστικό Υπερόπλο του Χριστιανού

Ανάγνωσμα: Εσθήρ 4:15–5:14

ΚΑΘΩΣ διαβάζουμε στο Εφεσίους 6 για την πανοπλία του Χριστιανού, παρατηρούμε πως η προσευχή και η νηστεία δεν συμπεριλαμβάνονται στα όπλα που περιγράφονται και φαίνονται εξωτερικά με την πρώτη ματιά. Η προσευχή αναφέρεται παρακάτω σαν παρότρυνση αλλά όχι σαν όπλο. Συμπεραίνουμε, λοιπόν, ότι ο Χριστιανός έχει στη διάθεσή του, όπως άλλωστε και οι αρχαίοι πολεμιστές, κάποιο μυστικό όπλο που δεν φαίνεται αλλά στην κρίσιμη στιγμή αποδεικνύεται πολύ αποτελεσματικό. Αυτό το μυστικό «υπερόπλο» θα λέγαμε πως είναι η Προσευχή & Νηστεία, 2 σε 1, που ο κάθε πιστός μπορεί να το χρησιμοποιήσει.

Στο σημερινό θέμα μας, θα δούμε πως η Εσθήρ διέθετε και χρησιμοποίησε πολύ αποτελεσματικά αυτό το όπλο. Κι ενώ η Προσευχή & Νηστεία είναι τόσο αποτελεσματικό όπλο, φαίνεται πως ο μέσος πιστός το χρησιμοποιεί ελάχιστα. Η νηστεία μπορεί να πάρει διάφορες μορφές: Αποχή από το κύριο γεύμα της ημέρας – αποχή από όλα τα γεύματα μιας μέρας – αποχή 2 ή 3 μέρες από όλα τα γεύματα, όπως έκανε η Εσθήρ κι ολόκληρος ο ιουδαϊκός λαός. Δεν υπάρχει κανόνας. Πρέπει, απ' όσα διαβάσαμε στη διήγηση του σημερινού μας αφηγήματος, να θυμόμαστε ότι εκείνη την εποχή ο βασιλιάς ήταν ο απόλυτος άρχων, και όλες οι εξουσίες συγκεντρώνονταν στο πρόσωπό του: Νομοθετική, Εκτελεστική και Δικαστική. Αυτό ήταν και το πανίσχυρο τείχος που είχε ν' αντιμετωπίσει η Εσθήρ, καθώς αποφάσισε να υπακούσει και τώρα στον Μαρδοχαίο και να παρουσιαστεί απρόσκλητη στον βασιλιά.

Από τη μεριά της, ανθρωπίνως μιλώντας, όλα ήταν εναντίον της: Ο **νόμος** – Κανένας δεν επιτρέπεται να παρουσιαστεί αυτοβούλως στον βασιλιά. Η **κυβέρνηση** – Το διάταγμα έλεγε ότι ως Εβραίοπούλα έπρεπε να παραδοθεί στη σφαγή. Το **φύλο** της – Ήταν γυναίκα, και οι απόψεις του βασιλιά αλλά και όλης της κοινωνίας για το αντίθετο φύλο ήταν κάτι παραπάνω από σοβινιστική. Οι **αξιωματούχοι** του βασιλιά – Ήταν όλοι συγγενείς ή φίλοι του Αμάν. Η ίδια η **νηστεία** – Το υπερόπλο της θα εξαντλούσε την ίδια δεν θα ήταν λαμπερή κι ωραία, και πώς θα παρουσιαζόταν στον βασιλιά; Στο ρητορικό ερώτημα του Παύλου «Όταν είναι ο Θεός με το μέρος μας, ποιος μπορεί να είναι εναντίον μας;» (Ρωμ 8:31) η απάντηση είναι ΚΑΝΕΙΣ! Κι αυτό το πετυχαίνουμε με τη δύναμη της Προσευχής & Νηστείας. Με την Προσευχή & Νηστεία βάζουμε τον εαυτό μας στο πιο κατάλληλο σημείο για να μας ευλογήσει ο Θεός. Όταν βρισκόμαστε σε αδιέξοδο, εκεί όπου δεν υπάρχει απάντηση, τότε η Προσευχή & Νηστεία γίνεται μεγάλη πηγή ευλογιών για μας.

Η Εσθήρ ετοιμαζόταν να παρουσιαστεί στον ανώτατο, τον απόλυτο Άρχοντα της υπερδύναμης της εποχής της. Αλλά προτού σταθεί μπροστά στον βασιλιά, έπρεπε να γονατίσει μπροστά στον Κύριο. Στην προηγούμενη μελέτη μας είδαμε τη μεγάλη σημασία τού να πάρουμε θέση σε μια υπόθεση. Η Εσθήρ έπρεπε να πάρει μια θέση υπέρ του λαού της. Κατά τον Μαρδοχαίο, ο Θεός είχε διαμορφώσει τις συνθήκες και τώρα ήταν η ώρα. Αυτό τη συμβούλεψε. Κι είδαμε πως ο Θεός μάς δίνει τις ευλογίες του για να τις μεταδώσουμε στους άλλους – να γίνουμε κανάλι ευλογιών στην εκκλησία του. Να εργαστούμε για τον Κύριο και όχι να είμαστε παθητικοί θεατές στην κερκίδα. Έτσι, μετά τη νηστεία της Εσθήρ και την απόφασή της να παρουσιαστεί στον βασιλιά, ο Ξέρξης τη δέχτηκε. Τι είναι αυτό που κάνει τόσο αποτελεσματικό το υπερόπλο της Προσευχής & Νηστείας; Πολλά, αλλά εμείς θα ξεχωρίσουμε 2 στοιχεία: (1) Το Υπερόπλο διευρύνει την Αυτοέλεγχό μας. (2) Μειώνει την ένταση και το άγχος.

1. Η διεύρυνση του Αυτοελέγχου μέσα μας.

Στη διάρκεια της τριήμερης προσευχής και νηστείας, ο Θεός έδωσε στην Εσθήρ ένα συγκεκριμένο σχέδιο – της έδωσε την έμπνευση. [πρβλ. Η Μέθοδος της **Εμπνευστικής** του Θεού]. Ο Θεός πάντοτε έχει ένα σχέδιο αλλά εμείς δεν το ξέρουμε ή δεν το κατανοούμε. Με την Προσευχή & Νηστεία το κατανοούμε. Ο βασιλιάς από κει που καθόταν στον θρόνο του μπορούσε να δει ποιος ερχόταν να του παρουσιαστεί. Κι όταν είδε την Εσθήρ να κοντοστέκεται και να διστάζει, την κάλεσε να μπει, περίεργος ίσως να δει τι ήταν αυτό το τόσο σπουδαίο, που την έκανε να ρισκάρει τη ζωή της. Η Εσθήρ πήρε θάρρος κι έβαλε μπροστά την πρώτη φάση του σχεδίου της, που ήταν και

σχέδιο του Θεού: κάλεσε τον βασιλιά και τον Αμάν σε δείπνο. Ο βασιλιάς κι ο φίλος του κολακεύτηκαν που μια τόσο όμορφη γυναίκα και βασίλισσα τους κάλεσε σε δείπνο για να τους τιμήσει, και δέχτηκαν αμέσως! Εδώ θα μπορούσε κανείς να κάνει λόγο για την ικανότητα των γυναικών να «χειραγωγούν» ή να παρασέρνουν τους άντρες, αλλά την ίδια ικανότητα μπορούμε να πούμε πως την έχουν και οι άντρες!

Μεγαλύτερη σημασία έχει ότι είχε έρθει η ώρα του Θεού. Κι όταν τα πράγματα γίνονται στην ώρα του Θεού, «τσουλάνε» ομαλότατα. Όταν αντιμετωπίζουμε συνεχώς εμπόδια σε κάτι, πρέπει να σταθούμε και να περιμένουμε με υπομονή να μας οδηγήσει ο Κύριος. Ίσως καθυστερήσουμε αλλά μετά ο δρόμος θα είναι ασφαλής και σίγουρα ευλογημένος. Τώρα, λοιπόν, ήρθε το *timing* του Θεού να αποκαλύψει την καταγωγή της. Αρχικά θυμόμαστε πως ο Μαρδοχαιός την είχε συμβουλέψει ότι δεν ήταν σοφό ν' αποκαλύψει σε κανέναν την καταγωγή της. Τότε δεν ήταν η ώρα του Θεού. Τώρα είναι! Εδώ παρεμβάλλεται μια μικρή παρένθεση με την ιστορία τού τι συνέβη στο σπίτι του Αμάν. Κάλεσε τη γυναίκα του και τους φίλους του και τους ανάγγειλε τη μεγάλη τιμή της βασίλισσας, αλλά μετά, σαν κακομαθημένο παιδί ξέσπασε την οργή του, γιατί καθώς πήγαινε σπίτι του, εκείνος ο Μαρδοχαιός δεν σηκώθηκε να τον χαιρετήσει. Εκείνοι για να τον παρηγορήσουν του βρήκαν τη λύση να κρεμάσει τον Μαρδοχαιό (5:14). Ο Αμάν θεωρείται αφάνταστα αυτοκαταστροφικός, ανασφαλής και μοχθηρός σε όλες τις περιστάσεις. Είναι όμως ανάγκη να σταθούμε και να αναλογιστούμε: μήπως πολλές φορές φερόμαστε κι εμείς με τους ίδιους τρόπους, όπως ο Αμάν; Ας αναρωτηθούμε, μήπως υπάρχουν άτομα στην ζωή μας των οποίων την αποδοχή αποζητούμε σε βαθμό αρρώστιας; Μήπως υπάρχουν άτομα στα οποία όλη μας τη ζωή θέλουμε να αποδείξουμε κάτι; Το ταίρι μας, η μάνα μας, ο πατέρας μας, τα αδέρφια μας, οι αδελφοί στην εκκλησία, οι άλλοι εργάτες του ευαγγελίου ή οι συνεργάτες μας; Καταστροφικό κίνητρο! Είναι κάτι που μας βασανίζει και μας απορροφά κάθε ικμάδα. Ο Παύλος λέει κάτι ανάλογο, με τρόπο που μπορεί και να παρεξηγηθεί (Γαλ 1:10). Μήπως υπάρχουν άτομα (αδελφοί) που μας «κάθονται στο στομάχι»; που δεν τους πάμε με τίποτε; Μήπως πρέπει να ζητήσουμε τη χάρη του Θεού να μας απαλλάξει απ' αυτή την αρρώστια;

Η παλιοπαρέα του Αμάν του είπε όχι αυτό που *έπρεπε* να ακούσει αλλά αυτό που *ήθελε* ν' ακούσει. Γιατί όμως ο Λόγος του Θεού επικεντρώνει τόσο πολύ στον εσωτερικό κόσμο του Αμάν; Γιατί τόση περιγραφή; Ο λόγος είναι ότι ο Θεός ενδιαφέρεται για τον εσωτερικό μας κόσμο, και θέλει να ενδιαφερθούμε κι εμείς. Η Προσευχή & Νηστεία μάς βοηθάει να κάνουμε αυτή την αυτοεξέταση. Να μείνουμε σιωπηλοί ενώπιον του Κυρίου και να ξαναδοούμε τον εαυτό μας. Πόση πίστη έχουμε; πόση αγάπη; πόσο είμαστε χρήσιμοι για τους άλλους; Τι μας παρακινεί να κάνουμε κάτι —να προσφέρουμε μια υπηρεσία— η αγάπη στον εαυτό μας, στους άλλους ή στον Θεό; Απαιτείται, λοιπόν, βαθύς κι εκτεταμένος αυτοέλεγχος στη ζωή μας.

2. Η Προσευχή & Νηστεία μειώνει το Άγχος.

Από τότε που έμαθε την απόφαση του Αμάν, η Εσθήρ ζούσε σε ένα αφάνταστα στρεσογόνο περιβάλλον. Εχθροί και καχυποψίες, άγνωστο το μέλλον, αγωνία και θλίψη. Το ίδιο συμβαίνει και μ' εμάς. Μόνο τις Ειδήσεις ν' ακούμε κάθε μέρα, μας αναστατώνουν και μας γεμίζουν άγχος. Έχει υπολογισθεί ότι σήμερα η ροή των ειδήσεων είναι 400 φορές πιο δυνατή απ' ό,τι την εποχή της Αναγέννησης (14^{ος} – 17^{ος} αιώνας). Αλλά οι ώρες μας δεν αυξήθηκαν κατά 400 παραπάνω την ημέρα! Αναγκαζόμαστε να κλέψουμε ώρες από τον ύπνο μας: Στη δεκαετία του '60 οι ενήλικες ήθελαν 7-9 ώρες και οι νεότεροι 10-11 ώρες ύπνου. Σήμερα μας αρκούν 5-6 ώρες, γιατί έχουμε δουλειές που τρέχουν. Μείωση 25% από τη δεκαετία των '90. Αναγκαζόμαστε να κλέψουμε από τις ώρες του κανονικού γεύματος. Στη δεκαετία του '60 το τραπέζι διαρκούσε 45'. Στη δεκαετία του '90 διαρκούσε 15' και στα επόμενα χρόνια πολλές οικογένειες ή τμήματά τους τρώνε στα όρθια στο πάσο της κουζίνας σε 5'! Χώρια που κάθε μέλος της οικογένειας τρώει χωριστά, ανάλογο με το ωράριό του. Κι όλα αυτά είναι αποτέλεσμα του σύγχρονου άγχους.

Ο Λόγος του Θεού, ωστόσο μας δίνει μια καινούργια λύση, που είναι και πολύ παλιά: το υπερόπλο να πολεμήσουμε το άγχος και την ανησυχία είναι κι εδώ η Προσευχή & Νηστεία. Στην ιστορία μας έχουμε από τη μια μεριά την ανασφάλεια, την υπεροψία και το άγχος του Αμάν για αναγνώριση: από την άλλη την ηρεμία της ταπεινής βασίλισσας, που αφιέρωσε 3 μέρες σε νηστεία και προσευχή, προκειμένου ν' αντιμετωπίσει τα μεγάλα θηρία του βασιλείου. Τι ακριβώς έκανε η Εσθήρ; Ηρέμησε, αφιερώθηκε στην Προσευχή & Νηστεία και περιέμενε τον Κύριο να στήσει το σκηνικό για να ξεδιπλώσει το σχέδιό της, που ήταν σχέδιο του Θεού. Το στρες και η αγωνία, η στενοχώρια και η αβεβαιότητα είναι όλα δεδομένα για τους ανθρώπους, όσο πιστοί κι αν είναι στον Θεό. Όμως η Προσευχή & Νηστεία είναι ο καλύτερος τρόπος για να προετοιμαστούμε για όλα αυτά και να τα αντιμετωπίσουμε νικηφόρα. Έτσι, οι στρεσογόνες περιόδους μπορούν να μετατραπούν σε περιόδους ευλογίας και ειρήνης —αν αφιερωθούμε στην Προσευχή & Νηστεία— και αναμονής ο Κύριος να δώσει την τελική λύση του.
